

SOMMAIRE

Cette fiche concernant les premiers secours est séparée en deux parties. La première concerne le cadre professionnel et la seconde le cadre personnel. Les deux sont importants à différencier car la façon d’agir dans le cadre professionnel est différente de celle du cadre personnel.

Dans le cadre professionnel :

Les formations Sauveteur Secouriste du Travail

Formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST).....	p1
Maintien-Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du travail (MAC SST).....	p1
Plan d’intervention SST.....	p2

Dans le cadre personnel :

Comment acquérir des connaissances théoriques et/ou pratiques sur les premiers secours ?

Les recherches

Sapeurs-pompiers de France, « Prévention des risques », s.d. https://www.pompiers.fr/grand-public/prevention-des-risques	p3
La Croix-rouge française, « Les 6 gestes de base », s.d. https://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Les-6-gestes-de-base	p3
La Croix-rouge française, « Les accidents de l’été », s.d. https://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Les-accidents-de-l-ete	p3
Fédération nationale des sapeurs-pompiers de France, <i>SauveQuiVeut.fr</i> , s.d. http://sauvequiveut.fr/	p3

Les formations

Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1).....	p4
Autres formations.....	p5

Dans le cadre professionnel : Les formations Sauveteur Secouriste du Travail

Dans le cadre professionnel, la formation SST est la formation à avoir pour savoir comment agir. La liste des lieux de formation est non exhaustive.

- **Formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**

Informations sur la formation :

Cette formation concerne les salariés. Une fois la formation réalisée, leur rôle est de porter les premiers secours et de prévenir des risques professionnels de l'environnement de travail. La formation n'est valable que 2 ans. Pour garder la qualification de Sauveteur Secouriste du Travail, la formation MAC SST est nécessaire tous les 24 mois.

Où la réaliser ?

- Contacter les unions départementales de sapeurs-pompiers afin de passer la formation de sauveteur secouriste du travail (SST)
Sapeurs-pompiers de France, « Annuaire des contacts », s.d.
<https://www.pompiers.fr/annuaire-des-contacts>
- Protection civile, « Formation SST », s.d.
<https://formations.protection-civile.org/formation-sst/>

- **Maintien-Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du travail (MAC SST)**

Informations sur la formation :

Cette formation permet de maintenir et de mettre à jour les compétences des personnes possédant la formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

Prérequis : Formation SST

Où la réaliser ?

- Protection civile, « Formez-vous avec la Protection Civile dans votre département », s.d.
« Thème formation ? » ➡ « Formation continue » ➡ « MAC SST »
<https://formations.protection-civile.org/>

Dans le cadre personnel : Comment acquérir des connaissances théoriques et/ou pratiques sur les premiers secours ?

Les informations suivantes ne concernent pas le milieu professionnel.

Les recherches

Il est tout d'abord possible de se renseigner sur le sujet. Il existe de nombreuses façons d'acquérir des connaissances théoriques, mais en voici quelques-unes.

- Sapeurs-pompiers de France, « Prévention des risques », s.d.
<https://www.pompiers.fr/grand-public/prevention-des-risques>

La page internet « Prévention des risques » des Sapeurs-pompiers de France permet d'apprendre comment prévenir des accidents, ainsi que comment agir et réagir.

- La Croix-rouge française, « Les 6 gestes de base », s.d.
<https://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Les-6-gestes-de-base>

Cette page internet regroupe les quatre étapes pour porter secours suivie de six gestes pour réagir : en cas d'étouffement, de saignement, d'inconscience, d'arrêt cardiaque, de malaise cardiaque, ainsi que comment utiliser un défibrillateur automatisé externe.

- La Croix-rouge française, « Les accidents de l'été », s.d.
<https://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Les-accidents-de-l-ete>

Cette page internet regroupe des informations concernant les accidents de l'été : les coups de chaleur, les piqûres et la noyade.

- Fédération nationale des sapeurs-pompiers de France, *SauveQuiVeut.fr*, s.d.
<http://sauvequiveut.fr/>

SauveQuiVeut.fr est un jeu réalisé par la fédération nationale des sapeurs-pompiers de France. L'interface permet de suivre de brefs cours et ensuite de tester les connaissances acquises en « partant en mission ». Durant une mission, des questions à choix multiples sont posées jusqu'à ce que le problème soit réglé. A la fin de l'exercice, une note est attribuée en fonction du nombre de réponses correctes données.

Les formations

Il existe plusieurs types de formation en fonction de ce que l'on souhaite faire de nos connaissances. La plus commune est la formation PSC1. La liste des lieux de formation est non exhaustive.

- **Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1)**

Informations sur la formation :

Cette formation indique comment prévenir les secours, protéger une victime, quels gestes effectuer en attendant l'arrivée des secours, etc. Des informations sont données sur l'étouffement, le saignement abondant, les brûlures, les traumatismes, la perte de connaissance et l'arrêt cardiaque.

Prérequis : Avoir plus de 10 ans

Coût : En moyenne de 50 à 70 €

Durée : 7 à 8 heures qui peuvent être réparties sur une journée ou sur plusieurs jours

Où la réaliser ?

- Sapeurs-pompiers de France, « Formulaire de demande de formation aux premiers secours (PSC1) », s.d.
<https://www.pompiers.fr/demandeformationpsc1>
- La Croix-rouge française, « Catalogue national de formation aux premiers secours », s.d.
<https://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Catalogue-national-de-formation-au-PSC1>
- Protection civile, « Formation PSC1 », s.d.
<https://formations.protection-civile.org/formation-psc1/>

Au format hybride :

- La Croix-rouge française, « Catalogue national de formation aux premiers secours », s.d.
<https://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Catalogue-national-de-formation-au-PSC1>
Dans « Formation », sélectionner « e-PSC1 (PSC1 au format hybride) »
- Protection civile, « Formation PSC1 hybride », s.d.
<https://formations.protection-civile.org/formation-psc1-e-learning/>

- **Autres formations**

De nombreuses autres formations sont disponibles. Vous pourrez en trouver quelques unes aux liens suivants :

- La Croix-rouge française, « Je me forme », s.d.
<https://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme>
- Protection civile, *Nos formations*, s.d.
<https://formations.protection-civile.org/wp-content/uploads/2021/07/catalogue-format-ions-2021.pdf>
- Protection civile, « Formez-vous avec la Protection Civile dans votre département », s.d.
<https://formations.protection-civile.org/>